

3000m test på Kippermoen friidrettsbane
Forhold: Våt bane, litt regn og vind. 9 grader
18.09.19

Johannes Øvereng	M16	9,44
Joakim K Aakvik	M23-34	9,47
Andreas Rønning	M23-34	10,12
Yngvar Hansen	M45-49	10,17
Kristoffer Åkvik	M15	10,35
Petter Lenningsvik	M17	10,42
Trym Gjerstad	M17	10,47
Oliver Bjørnli	M12	10,48
Elise Øvereng	J13	10,58
William Endresen	M16	11,23
Eirik Nystuen	M14	11,41
Kjell Nystuen	M45-49	11,41
Daniel B. Jarnæs	M12	11,43
Egil Solberg	M23-34	12,17
Tommy Gjerstad	M40-44	12,18
Signe Laukvik	J13	13,31
Brage Gjerstad	M12	13,37